

Zajęcia fakultatywne w roku akademickim 2015/2016

zaktualizowano dnia: 2016-03-05 10:17:39

JOGA

instruktor: Halina Koryńska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00 (grupa kontynuująca)
 - czwartki w godz. 11.45 – 12.45 (grupa początkująca)
- odpłatność **20 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00
 - czwartki w godz. 10.15 – 11.15

CHÓR III WIEKU

instruktor: Ewa Izdebska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali muzycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 12.30 – 13.30

TENIS STOŁOWY

instruktor: Henryk Motyka

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w Ognisku Pracy Pozaszkolnej „Ogród Jordanowski”:
 - poniedziałki w godz. 14.00 – 15.00

ZAJĘCIA Z SAMOOBRONY

instruktor: Krav Maga Kozienice

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia zawieszono z powodu braku wystarczającej liczby chętnych

3-MIESIĘCZNY KURS DECOUPAGE (zajęcia plastyczne)

instruktor: Agnieszka Bieńkowska

- odpłatność **45 zł** za kurs / osoba
- zajęcia odbywają się co dwa tygodnie, w sali sztuk plastycznych Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 12.30 – 15.00

AQUA AEROBIC

instruktor: Anna Banaś

- odpłatność **25 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w krytej pływalni DELFIN (ul. Legionów 4):
 - poniedziałki w godz. 10.45 – 11.30 (grupa I)
 - wtorki w godz. 14.00 – 14.45 (grupa II)
 - czwartki w godz. 11.45 – 12.30 (grupa III)

ZAJĘCIA TEATRALNE

aktor: Radosław Mazur

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali teatralnej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 14.15 – 15.45

3-MIESIĘCZNY KURS FOTOGRAFICZNY

instruktor: Franciszek Subocz

- odpłatność **50 zł** za kurs / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 17.30 – 19.30

GIMNASTYKA 50+ z dodatkowymi ćwiczeniami na piłce

instruktor: Helena Szamańska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - wtorki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa I)
 - czwartki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa II)
 - piątki w godz. 13.00 – 14.15 (grupa III)

TKACTWO ARTYSTYCZNE - NOWOŚĆ od I semestru

instruktor: Agnieszka Żarłak

- odpłatność **20 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia zawieszono z powodu braku wystarczającej liczby chętnych

NORDIC WALKING

instruktor: Anna Rzeszotek

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu (zbiórka: ul. Wójcików):
 - piątki w godz. 9.30 – 11.00

TAŃCE W KRĘGU

instruktor: Halina Koryńska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - czwartki w godz. 19.30 – 20.30

ZAJĘCIA TANECZNE

instruktor: Helena Szamańska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali tanecznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - środy w godz. 14.30 – 15.30 (grupa kontynuująca)

NAUKA GRY NA PIANINIE

instruktor: Ewa Izdebska

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- lekcje indywidualne odbywają się raz w tygodniu, w sali muzycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego.

ZAJĘCIA z BRYDZA - NOWOŚĆ od II semestru

instruktor: Stanisław Kacperek

- odpłatność **15 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali teatralnej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - czwartki w godz. 17.00 – 20.00

RYSUNEK OD PODSTAW - NOWOŚĆ od II semestru

instruktor: Agnieszka Żarłak

- odpłatność **10 zł** za miesiąc / osoba
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali na rogu Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - piątki w godz. 10.30 – 12.30

JĘZYK NIEMIECKI

lektor: Izabela Barcikowska-Poździk

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 11.00 – 12.00 (grupa początkująca)
 - poniedziałki w godz. 12.30 – 13.30 (grupa podstawowa)
 - poniedziałki w godz. 14.30 – 15.30 (grupa zaawansowana)

JĘZYK ANGIELSKI

lektor: Beata Bieniek

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - poniedziałki w godz. 10.00 – 10.50 (grupa BP)
 - wtorki w godz. 10.00 – 10.50 (grupa JG)
 - wtorki w godz. 10.50 – 11.40 (grupa MJ)
 - wtorki w godz. 11.40 – 12.30 (grupa MW)

JĘZYK WŁOSKI - NOWOŚĆ od I semestru

lektor: Joanna i Luca Montagliani

- **zajęcia nieodpłatne**
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu, w sali dydaktycznej Centrum Kulturalno-Artystycznego:
 - czwartki w godz. 10.15 – 11.15 (grupa 1)
 - czwartki w godz. 11.30 – 12.30 (grupa 2)